

Digitalisierung, WLAN und Gut Leben

Klimahouse 2023



Gesundes Wohnen, Digitalisierung, und hochfrequente elektromagnetische Felder

Schnelles Internet, Digitalisierung und Vernetzung erfolgen heute idealerweise über Glasfaser (FTTH=Fiber to the Home), vielfach über bestehende Telefonleitungen (xDSL) oder über Mobilfunk wie LTE (4G) oder 5G. In Haus oder Wohnung bei meistens fehlender Verkabelung, dann über PLC (Powerline, braucht die Elektroinstallation quasi als Antenne) und drahtlose Technologien wie WLAN, Mesh-WLAN und viele andere, für Smart Home verwendete Funk-Technologien. In Summe ein beträchtliches Mass an hochfrequenten elektromagnetischen Feldern (HF-EMF).

Wir alle nutzen mit unserem Smartphone und Tablets täglich diese Technologien und sind diesen Feldern auch permanent ausgesetzt. Die Zunahme hochfrequenter Elektromagnetischer Felder können wir eigentlich nicht beeinflussen. Trotzdem oder besser, deswegen hören wir wiederholt die Frage:

Wie gesund oder ungesund ist eigentlich WLAN?

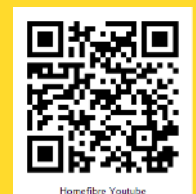
Als Anbieter von Lösungen für die optische In-Haus Vernetzung wird von Kunden immer wieder der Wunsch geäußert, zumindest im privaten Umfeld den Einfluss von HF-EMF kontrolliert zu reduzieren. Hier stellen wir Ihnen eine Möglichkeit vor, in Ihren privaten Lebensbereich ein ausgeglichenes Mass an HF-EMF zu realisieren. In unserer Broschüre „Nachhaltige Netzwerkplanung“ zeigen wir Ihnen Optionen und Perspektiven für gesundes digitales Wohnen.



Nachhaltige
Netzwerkplanung



Homefibre auf YouTube:



Homefibre Katalog



WLAN - Diskussion und kontroverse Sichtweisen

Derzeit wird das Thema der hochfrequenten elektromagnetischen Felder und deren Einfluss auf Mensch und Umwelt (Tiere und Pflanzen) sehr kontrovers diskutiert. Studien werden unterschiedlich bewertet und interpretiert. Das macht es für einen Nutzer als auch für uns als Anbieter von Netzwerksystemen nicht einfach, sich eine

angemessene Meinung zu bilden. Das HF-EMF den Organismus beeinflusst ist unbestritten. elektromagnetische Felder (EMF) werden auch zur Heilung genutzt. Es kommt also letztlich auf Art der EMF, auf Stärke und Dauer der Bestrahlung und auf die persönliche Disposition jedes Menschen an, wie HF-EMF den Organismus beeinflusst. So muss sich derzeit wohl jeder eine eigene Meinung bilden und eine persönliche Entscheidung treffen.



Quelle: 2301_230213_ElektrosmogReport_Web.pdf. 20230223

Die Tabelle rechts zeigt, wie unterschiedlich Studienergebnisse interpretiert werden. Während industriennahe Interpretationen keine Bedenken attestieren (grün) werden von ökologisch und zivilorientierten Initiativen, Studien sehr kritisch und warnend ausgelegt (rot, orange).

Wir empfehlen deshalb eine vorsorgende Netzwerkinstallation, die Ihnen Sicherheit und viele Optionen für die Zukunft bietet.

WLAN Leistung und Gesundheit

Wir verfolgen laufend den Stand der Technik und aktuelle Erkenntnisse der Wissenschaft. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich so vernetzen können, wie es Ihnen persönlich gut tut. Die Forschung der letzten 20 Jahre zeigt, dass sich eine permanente Exposition unseres Organismus, auch in schwachen hochfrequenten elektromagnetischen Feldern, langfristig gesundheitlich negativ auswirken kann*.

* Ramazzini Studie / <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935118300367?via=ihub>

Wirkung auf Gesundheit des Menschen	Organisationstyp	Kategorie									
		Krebs	Kardiovaskuläre Effekte	Neurodegeneration	Reproduktion/Entwicklung	EEG	Kognition	Hormone / Stress	Elektrosensibilität / Schlaf	Blut-Hirn-Schranke	
SSK	W	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
SCENIHR	W	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
ICNIRP	W	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
IARC	W	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
dkfz	W	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
BioInitiative	W	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot
WHO	S	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
LUBW & LfU	S	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
BfS	S	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Kompetenzinitiative	Z	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot
IZMF	Z	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Ecolog	Z	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot
Diagnose:Funk	Z	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot	Rot
BUND	Z	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange

← Keine Aussage
 ← Kein gesundheitlicher Effekt nachgewiesen
 ← Effekt ist inadäquat nachgewiesen (*)
 ← Effekt ist limitiert nachgewiesen
 ← Effekt ist ausreichend nachgewiesen

W ← Wissenschaft
 S ← Staatliche Organisation
 Z ← Zivilgesellschaft

(* Studienlage widersprüchlich, Studien nicht aussagekräftig, zu wenige Studien für seriöse Aussage)

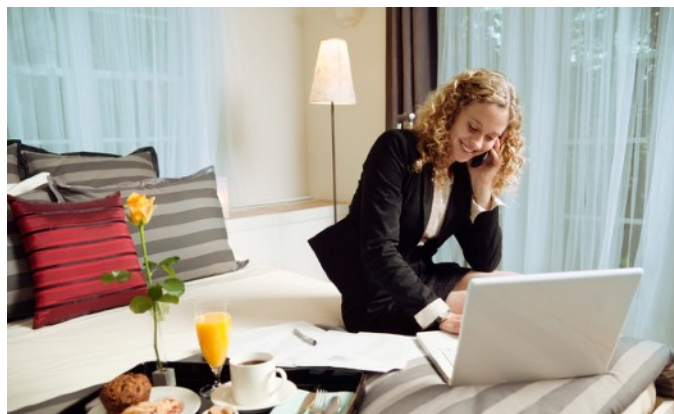
Quelle: <https://dserver.bundestag.de/btd/20/056/2005646.pdf>. 20230223

Unsere Vorschlag hat das Ziel, den Einfluss hochfrequenter elektromagnetischer Felder zumindest zeitlich und örtlich zu begrenzen, um dem Organismus Zeiten zur Regeneration zu gewähren, vergleichbar mit dem Ausschalten des Lichtes in der Nacht. Funk sieht, riecht und hört man nicht, was aber nicht heißt, dass er nicht auf den Organismus wirkt. Vorsorgen ist bekanntlich besser als heilen.

So können Sie vorsorgen

Nutzen Sie zu Hause und im Büro so viel wie möglich Geräte verkabelt und WLAN nur so viel wie notwendig. Gönnen Sie sich WLAN freie Zeiten. Das hilft Ihrem Organismus sich zu regenerieren (Stichwort: Zellregeneration). Dieser Effekt wird z.B. auch bei längerem Aufenthalt in der Natur nachgewiesen.

Um den Einfluss von WLAN Ihren persönlichen Anforderungen entsprechend zu kontrollieren, empfehlen wir daher die Installation einer flächendeckenden Netzwerk-Verkabelung.



WLAN persönlich optimieren

Die einzelnen WLAN-Zellen können Sie mit hoher oder geringer Leistung betreiben und zeitlich programmieren. So werden WLAN - Zellen (Access Points) dann in der Nacht ausgeschaltet und der Organismus kann sich erholen und regenerieren.

Gut Bauen - Gut Leben

Homefibre nutzt für die Systemlösungen POF und WLAN. Die Basis unserer Systeme ist die Datenübertragung über Lichtwellenleiter = Polymer Optische Glasfaser (POF). Diese Verkabelung versorgt Datensteckdosen und WLAN Access Points.

Mit der POF Verkabelung in Kombination mit der Elektroinstallation sparen Sie Zeit, Material, Ressourcen und Kosten. Sie bekommen eine Netzwerkverkabelung die überall verfügbar ist und die Sie jederzeit aktivieren können. Wichtige, stationäre Geräte werden damit verkabelt betrieben. Diese Verkabelung dient der stabilen Verbindung zu kleinen, räumlichen WLAN-Zellen (z.B. pro Zimmer), die Sie nach Bedarf ein- und ausschalten.

Mit der flächendeckenden Verkabelung haben Sie eine ideale Basis auch für zukünftige Funk-Technologien mit höheren Frequenzen.



Die POF (Polymer Optische Glasfaser) wird in Kombination mit der Elektroinstallation verlegt.



WLAN Access Points können in die Elektroinstallation integriert werden.

Sozialer Wohnbau und digitale Vernetzung

Besonders im sozialen Wohnbau ist eine digitale Infrastruktur wichtig. Nur bei vorhandener Verkabelung ist es z.B. möglich ein sicheres Home Office zu errichten. Eine kostensparende, nachhaltige Vorverkabelung mit POF bietet Zukunftssicherheit. Wohnungen können flexibel an neue Technologien oder sich ändernde Anforderungen der Bewohner angepasst werden. Zukünftig hohe Renovierungskosten werden vermieden.



Sie entscheiden, wo und wieviel WLAN Sie benötigen und wann Sie es nutzen.

Die POF-Gigabit-Verkabelung ist an jeder wichtigen Stromsteckdose verfügbar. Sie können stationäre Geräte überall im Haus an das Netzwerk anschließen.

WLAN wird in einzelne Zellen aufgeteilt und die Sendeleistung individuell eingestellt. WLAN reduzierte Räume und Zeiten unterstützen ein gesundes, privates Wohnklima.

Der Vorteil eines Homefibre Systems:

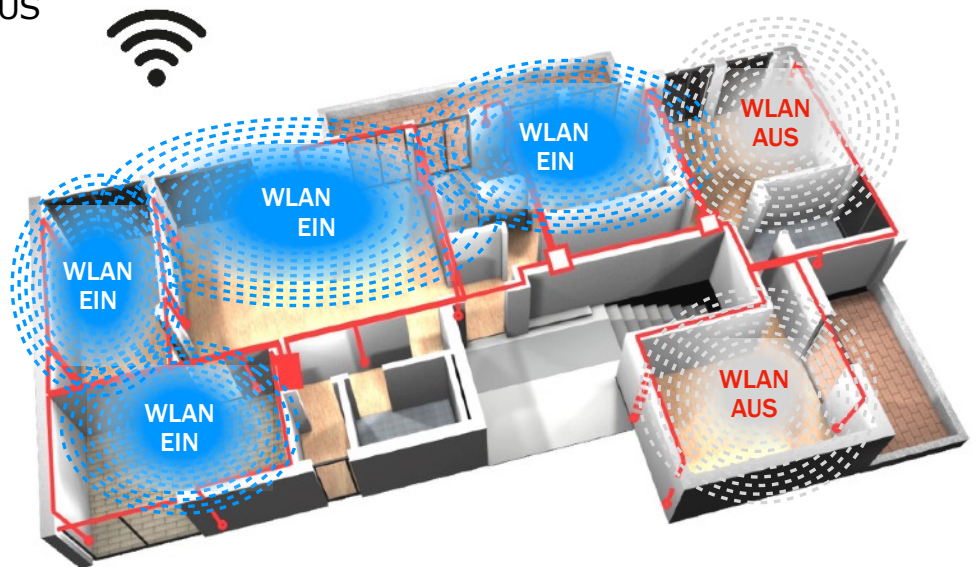
beste technische Performance, Energie sparen und den Einfluss elektromagnetischer Felder reduzieren.

- schnelles & sicheres Internet für jedes Gerät
- echte Gigabit-Übertragung
- POF-Lichtwellenleiter an jeder Steckdose
- für die Zukunft vorbereitet
- persönlich angepasstes WLAN
- hoher Immobilien-Mehrwert mit geringer Investition

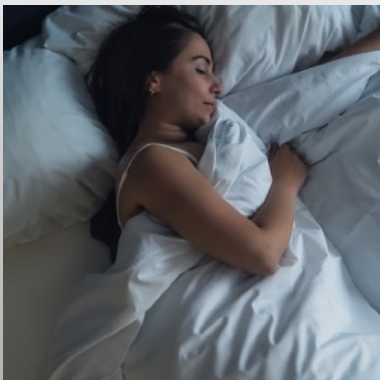
DER TAGES - ODER AKTIVMODUS



Tagsüber wird WLAN flächendeckend oder örtlich begrenzt genutzt.



DER NACHT - ODER RUHEMODUS



In bestimmten Räumen wird WLAN in der Nacht ausgeschaltet.

Der Körper, die Zellen können sich erholen und regenerieren

